

# W.M.C.-I.F.M.A. Khan Degree Commission

## Offizielles Muay Thai Khan-Prüfungsprogramm

### Stand 13.02.2009

Graduierung	Mongkon-Prajeat	Wartezeit	Prüfungsgebühr
1.Khan	weiß	3 Monate	20,-- €
2.Khan	gelb	3 Monate	20,-- €
3.Khan	gelb-weiß	3 Monate	20,-- €
4.Khan	grün	4 Monate	25,-- €
5.Khan	Grün-weiß	4 Monate	25,-- €
6.Khan	blau	4 Monate	25,-- €
7.Khan	Blau-weiß	4 Monate	25,-- €
8,khan	braun	5 Monate	30,-- €
9.Khan	braun-weiß	5 Monate	30,-- e
10.Khan	rot	6 Monate	35,-- €
11.Khan Trainee Instructor Kru Feuk Sorn	Rot-weiß	6 Monate	35,-- €
12.Khan Assistant Instructor Kru Phuchuay	violett	6 Monate	40,-- €
13.Khan Qualified Instructor Kru	violett-weiß	6 Monate	40,-- €
14.Khan Ajarn	silber	Verleihung durch die Khan Degree Commission	60,-- €
15.Khan Grandmaster Ajarn Yai	gold	Verleihung durch die Khan Degree Commission	60,-- €
16.Khan Grandmaster Por Ra Ma Jarn	gold	Verleihung durch die Khan Degree Commission	80,-- €

Prüfer für Muay Thai Khan Grade müssen Träger des 13.Khan sein und die Prüferlizenz besitzen. Ab dem 13.Khan dürfen Prüfungen, nach Zustimmung durch den M.T.B.D., bis zum 8.Khan abgehalten werden

Ab dem 14.Khan dürfen Prüfer, nach Zustimmung durch den M.T.B.D. Prüfungen bis zum 12.Khan abhalten.

**Das Prüfungsprogramm beinhaltet auch Prüfungen in Nuat Phaen Thai. Es werden hier nur Prüfungen und Zertifikate von folgenden Instituten anerkannt:**

1. Nuat Thai Institut, Ramkhanghaeng Road, Bangkok-Thailand
2. Arsom Silp Institute, Bangkok-Thailand
3. Cha Loy Sak Institute, Chon-Buri-Thailand
4. M.T.B.D. (Bujin Rommerskirchen, vormals Nuat Phaen Thai Institut Düsseldorf)

---

## 1.Khan

### Stand – Schritttechniken

1. Jot Muay
2. Khum Chung
3. Seup Rug, Seup Thoy
4. Khao Rug, Khao Thoy
5. Yam Sam Kum

### Jomtee & Pongkan

1. Mhad Throng
2. Teep Throng
3. Dteh Chiang
4. Sok Tee
5. Khao Throng

### Blocktechniken

1. Praram Nao Sorn
2. Khao Bang Nok
3. Khao Bang Nai

### Lom Lug – Fallschule

1. vorwärts
2. seitlich
3. rückwärts

### Pongkan Tua

- gegen Griff ans Revers
- gegen Griff ans Handgelenk

---

## 2. Khan

### Lom Lug

- über ein Hindernis

## Überprüfung 1.Khan

### Jomtee & Pongkan

1. Mhad Tawad
2. Mhad Wiang Kwai
3. Mhad Tui
4. Teep Kang
5. Dteh Trong
6. Tee Khao
7. Sok Tad

## **Pongkan Tua**

- gegen Umklammerung der Hüfte von vorne
- gegen Umklammerung der Hüfte von hinten
- gegen Halwürgegriff

Wai Kruh – Ram Muay

---

## **3.Khan**

Überprüfung 1. und 2. Khangrad

### **Chap Ko**

- Kod Rad
- Chap Ko Wiang
- Plam Tee Khao
- Lad Ewh Plam Tee Khao

### **Jomtee & Pongkan**

1. Mhad Ngad
2. Mha Suey
3. Dteh Tawad Glab
4. Sok Ngad
5. Sok Kratung
6. Khao Noi
7. Khao Tad

### **Pongkan**

- Tad Mala

### **Pongka Tua**

- Schwitzkasten von vorne
- Schwitzkasten seitlich

---

## **4.Khan**

Überprüfung 1. bis 3. Khan

### **Jomtee – Pongkan**

1. Mhad Wiang Glab
2. Mhad Glab
3. Teep Glab Lang
4. Chorakee Fad Hang
5. Sok Chiang
6. Sok Pung
7. Khao Kong
8. Khao La

## Chap Ko

1. Plam Tee Sok
2. Plam Tee Khao

## Pongkan Tua

- gegen seitlich Armhebel (Transportgriff)
- gegen Armhebel vorne

## Loh Paow

1. Mhad Pahsom
2. Khao Pahsom

---

## 5.Khan

Überprüfung 1. bis 4. Khan

## Jomtee – Pongkan

- Sok Glab
- Sok Thong
- Khao Loy
- TenKward Larn
- Kra Dode Dteh
- Dteh Chiang

## Pahsom

- Mhad
- Sok
- Teep/Dteh
- Khao

## Chap Ko

- Plam Tee Khao
- Plam Tee Sok

## Som Koo

- Deh/Teep
- Mhad
- Chap Ko

## Ponkan Tua

- 2 gegen Messerangriffe
- 2 gegen Stockangriffe

---

## 6.Khan

Überprüfung 1. bis 5.Khan

### Jomtee – Pongkan

1. Morn Yan Lak
2. Bata Lup Pak
3. Dab Chavala

### Tob Too

1. Ting
2. Teep Naka
3. Teep Throng
4. Dte Chiang
5. Mhad Throng
6. Mhad Tawad
7. Kao Throng
8. Khao Tad
9. Sok Tee
10. Sok Glab

### Som Koo

2 x 3 Minuten mit unterschiedlichen Partnern

### Loh Paow

1. Handpratze
2. Kick Pads
3. Belly Protector

Plam Tee Khao, Plam Tee Sok

Übungsleiter F-Schein Muay Thai

---

## 7.Khan

Überprüfung 1. bis 6.Khan

### Tob Too

1. Mhad
2. Sok
3. Khao
4. Tee/Deh

### Lom Lug

- über ein Hinderniss
- aus einer Clinchsituation heraus

### Nuat Phaen Thai

- Basiskurs 1 abgeschlossen

## **An einem Partner Fehlerquellen aufzeigen**

- 2 Techniken Mhad
- 2 Techniken Teep/Dteh

## **Som Koo**

- mit unterschiedlichen Partnern

---

## **8.Khan**

Überprüfung 1. bis 7.Khan

## **Bestandene Prüfung Kampf- & Punktrichter**

- Amateur Muay Thai national

## **Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN A 4 Seiten) im Muay Thai**

- für Kinder und Jugendliche

Geschichte des Muay Thai in Deutschland (2 DIN A 4 Seiten)

## **Loh Paow**

- Mhad Pahsom
- Kao/Dteh/Teep Pahsom

## **Pongkan Tua**

- 10 verschiedene Techniken (Stand/Boden) gegen einen unbewaffneten Angreifer
- 5 verschiedene Techniken gegen einen bewaffneten Angreifer

## **Erklärung und Ausführung von Techniken an einem Partner.**

### **Aufzeigen von Fehlerquellen.**

- 2 Techniken Khao
- 2 Techniken Teep/Dteh

---

## 9.Khan

Überprüfung 1. bis 8.Khan

### Tob To gegen

1. Dteh Chiang
2. Teep Glab Lang
3. Teep Throng
4. Mhad Tui
5. Mhad Tawad
6. Mhad Glab
7. Sok Tee
8. Sok Glab
9. Sok Ngad
10. Khao Throng
11. Tee Khao

**Vorstellung eines mindestens 10minütigen Muay Thai Fitnessprogramms zur Vorbereitung auf Wettkämpfe.**

### Loh Paow

mit verschiedenen Partnern

### Pongkan Tua

Einsatz realistischer Techniken auf Ansage des Prüfers

**Nachweis über den Einsatz als Kampf- & Punktrichter auf mindestens 3 Veranstaltungen**

**Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN A 4 Seiten) für**

- Muay Thai Breitensport

**Nachweis über Grundkenntnisse im Muay Boran & Krabi Krabong**

---

## 10.Khan

Überprüfung 1. bis 9.Khan

**Nachweis über bestandene Prüfung Nuat Phaen Thai Basiskurs 2**

**Nachweis über bestandene Prüfung**

- Kampf und Punktrichter Amateur Muay Thai international

**Geschichte des Muay Thai (4 DIN A 4 Seiten)**

## **Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN 4 Seiten)**

- Muay Thai Leistungssport Amateure

## **Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN A 4 Seiten)**

- Dehnung/Stretching

---

### **11.Khan**

Überprüfung 1. bis 10.Khan

Anzeigen von Fehlerquellen bei der Ausführung von Muay Thai Techniken auf Ansage des Prüfers.

## **Erstellung eines Trainingsplans (2 DIN A 4 Seiten)**

- Muay Thai Leistungssport Profis

Nachweis über die Tätigkeit als Kampf- & Punktrichter bei mindestens 10 Amateur Muay Thai Veranstaltungen.

Kenntnisse über Verbandsstrukturen im Muay Thai national und international.

### **Pongkan Tua**

- Erstellung eines eigenen Programms gegen mindestens 15 bewaffnete Angriffe

### **Tob Too**

- 15 unterschiedliche Techniken auf Ansage des Prüfers

---

### **12.Khan**

Überprüfung 1. bis 11.Khan

## **Die Graduierung des 12 Khan wird mit den erfolgreich abgelegten Prüfungen**

1. Muay Thai Trainer C-Lizenz
2. Kampf- & Punktrichter Profi Muay Thai national verliehen, sofern der Prüfling nachweislich eine gute Muay Thai Aufbauarbeit innerhalb des Muay Thai Bundes Deutschland geleistet hat.

---

## 13.Khan

Überprüfung 1. bis 11.Khan

### Nachweis über bestandene Prüfungen

1. Muay Thai Trainer B-Lizenz
2. Muay Thai Kampf-& Punktrichter Profi international
3. Prüferlizenz Muay Thai Khangrade verliehen.

### Nachweis über den regelmäßigen Einsatz als Kampf- & Punktrichter im Amateur- & Profi Muay Thai innerhalb der letzten 3 Jahre.

---

## 14.Khan

Diese Graduierung wird ehrenhalber von der IFMA/WMC Khan Degree Commission verliehen. Die Nominierung erfolgt durch den nationalen Verband. Sportler, welche für diese Graduierung vorgeschlagen werden, müssen sich um das Muay Thai in ihrem Land verdient gemacht haben

---

## 15. und 16 Khan

Diese Graduierung wird ehrenhalber von der IFMA/WMC Khan Degree Commission verliehen, welche verdiente Sportler nominieren kann. Diese müssen sich auch international um das Muay Thai verdient gemacht haben.