



I.F.M.A./W.M.C./M.T.B.D. Muay Thai Trainerausbildung C Ausbildungsinhalte – Voraussetzungen – Kosten

Voraussetzungen zur Teilnahme an der Muay Thai Übungsleiter F, sowie Trainerausbildung C und B Lizenz sind:

- a) Der Club des Teilnehmers muss Mitglied im M.T.B.D. sein
- b) Der Teilnehmer muss einen gültigen M.T.B.D. Pass haben
- c) Mindestalter 18 Jahre

Ausgebildet wird nach den Richtlinien der I.F.M.A. (International Federation of Muay Thai Amateurs/G.A.I.S.F. anerkannt), sowie dem Boxing Board of Thailand (Sports Authority of Thailand) und in Anlehnung an die Vorgaben der Ausbildungsrichtlinien der LSB`s.

Muay Thai Übungsleiter F-Schein

- a) Berechtigt den Teilnehmer nach bestandener Prüfung ein eigenständiges Training zu leiten, jedoch noch keine Kämpfer auf Wettkämpfen zu betreuen.
- b) Ausbildungsinhalte
 - Strukturen im Deutschen Sport und im Muay Thai Bund Deutschland
 - Organe im D.O.S.B. und im Muay Thai Bund Deutschland
 - Aufgaben und Zuständigkeiten des D.O.S.B. und des M.T.B.D.
 - Sportbiologie
 - Der Übungsleiter in einem Muay Thai Club
 - Methodik und Didaktik
 - Sportrecht und Sportversicherung
 - Wie baue ich ein Muay Thai Training unter Berücksichtigung sportwissenschaftlicher Erkenntnisse auf
 - Schriftliche und praktische Prüfung

Muay Thai Trainerausbildung C-Lizenz

Voraussetzungen:

- a) Bestandene Prüfung zum Muay Thai Übungsleiter F-Schein
- b) Mindestalter 20 Jahre
- c) Der Club des Teilnehmers muss Mitglied im M.T.B.D. sein
- d) Der Teilnehmer muss einen gültigen M.T.B.D. Pass haben

Ausbildungsinhalte:

1. Terminologie der Trainingslehre
2. Sportbiologie – aerob- anaerob etc.
3. Anatomie – Nuat Phaen Thai Basiskurs 1
4. Kampf- und Punktrichterausbildung Amateur Muay Thai national
5. Muay Thai Basics, Nutzung von Trainingsgeräten/Hilfsmitteln
6. Aufbau eines Muay Thai Trainings im Breiten – und Leistungssport
7. Lom Lug, Chap Ko, Pongkan Tua, Wai Kruh
8. Schriftliche und praktische Prüfung

Muay Thai Trainerausbildung B – Lizenz

Voraussetzung:

- a) Bestandene Prüfungen zum Muay Thai Übungsleiter F-Schein und Trainer C-Lizenz
- b) Der Club des Teilnehmers muss Mitglied im M.T.B.D. sein
- c) Der Teilnehmer muss einen gültigen M.T.B.D. Pass haben

Ausbildungsinhalte:

1. Khan Prüfungsprogramm bis zum 12.Khan
2. Internationale Strukturen im Muay Thai / G.A.I.S.F. – I.O.C. etc.
3. Organisation Veranstaltungen
4. Sponsoring – Öffentlichkeitsarbeit
5. Vereinsrecht
6. Anatomie – Nuat Phaen Thai Basiskurs 2
7. Muay Thai Kampfrichterausbildung Profi Muay Thai

Kosten

- | | | |
|----|---------------------------------|----------|
| 1. | Muay Thai Übungsleiter F-Schein | 120,-- € |
| 2. | Muay Thai Trainer C-Lizenz | 280,-- € |
| 3. | Muay Thai Trainer B-Lizenz | 280,-- € |

Nuat Phaen Thai Ausbildungen/Prüfungsurkunden werden laut I.F.M.A. nur von folgenden Instituten anerkannt:

- a) Arsom Silp Institut – Thailand
- b) Cha Loy Sak Institut – Thailand
- c) Nuat Massage School Ramkanghaeng – Thailand
- d) Muay Thai Bund Deutschland – Nuat Phaen Thai Center Rommerskirchen